

Åtgärder för att minska smittspridning av covid-19 mellan personal, patienter och vårdtagare när misstanke om covid-19 saknas. Version 1.

Fastställd av ordförande för funktionsgrupp chefläkare (HS 2020-00257) 2020-05-18

Utarbetad av biträdande regionchefläkare i samråd med Koncernstab hälso- och sjukvård

Syfte

Att ytterligare förebygga spridning av covid-19 från personal eller patienter med så lindriga symtom att misstanke om covid-19 inte uppstått. Vid bekräftat eller misstänkt fall av covid-19 vårdas patienten/vårdtagaren enligt Regional rutin Vårdhygien covid-19.

Bakgrund

Covid-19 orsakas av ett smittämne i riskklass 3 mot vilket vi för närvarande saknar både vaccin och behandling och där sjukdomen kan ha ett allvarligt förlopp. Det kan kräva särskilda avväganden och åtgärder som inte gäller för alla infektioner som sprids via droppsmitta.

Vård och omsorg innebär att fysisk distansering inte alltid är möjlig, varför smittspridning mellan personal och patient/vårdtagare kan förekomma när symtomen är så lindriga att misstanke om covid-19 inte uppstått. En möjlig åtgärd, för att förstärka basala hygienrutiner, är att i "ansiktsnära" situationer upprätta en fysisk barriär mellan två personer, även i situationer där risk för stänk är låg.

Folkhälsomyndigheten har tagit fram en rekommendation, publicerad 200508, där visir eller munskydd på personalen kan övervägas som en extra åtgärd för att skapa fysisk barriär i dessa fall. Visir skyddar såväl patient/vårdtagare som personal och är enklare att använda på ett säkert sätt varför det är att föredra framför enbart munskydd.

Ansvar

Respektive chef har ansvar för att nedanstående rutiner är på plats och efterlevs.

Arbetsgång

- Visir på personal kan användas vid ansiktsnära vårdmoment av alla patienter/vårdtagare och särskilt de som tillhör riskgrupper som äldre, även i situationer där risk för stänk mot ansiktet är låg. Det ska ses som *en extra åtgärd och förutsätter* att samtliga punkter enligt nedan är vidtagna.
 - I utvalda fall/arbetsituationer kan vätskeavvisande munskydd (IIR) vara ett alternativ till visir.
- Säkerställ personalens kunskap om smittspridning och hur man bryter smittvägar.
 - Personalen har fullgoda kunskaper i basala hygienrutiner, inklusive punktdesinfektion samt förutsättningar att följa dessa.
 - Personal har tillgång till adekvat skyddsutrustning samt kunskap om när och hur den ska användas.
- Begränsa smittspridning från potentiellt smittad personal
 - Säkerställ att anställda inte kommer till arbetet om de inte känner sig fullt friska eller har förklarats smittfria.
 - Personal med symtom på covid-19 ska provtas enligt provtagningsrutiner och i väntan på provsvar hanteras som smittade.
- Organisera verksamheten så att nära kontakt minskar mellan personal, patienter och brukare
 - Tillämpa fysisk distansering så långt det är möjligt med bibehållen patientsäkerhet:

- mellan patienter/vårdtagare, särskilt i gemensamma patientutrymmen
- mellan personal och patienter, särskilt icke nödvändig närkontakt i ansiktsregionen
- mellan personal i gemensamma personalutrymmen
- Undvik att flytta patienter/vårdtagare från en vårdplats eller enhet till en annan om det inte finns medicinska skäl för detta.
- Begränsa personalomsättningen inom enheten så att personal så långt det är möjligt vårdar ett begränsat antal patienter/vårdtagare.
- Begränsa personalomsättningen mellan enheter så långt det är möjligt.

Relaterad information

Folkhälsomyndigheten, [Åtgärder för att minska smittspridning av covid-19 från personal till äldre brukare och patienter](#)

[Regional rutin – Vårdhygien covid-19](#)

[Återanvändning och desinfektion av engångsvisir/skyddsglasögon](#)

Innehållsansvarig:

Ingemar Qvarfordt, Medicinsk rådgivare, Enhet patientsäkerhet, Koncernstab hälso- och sjukvård